

Kontaktne osebe:

Majda Vihtelič -vodja Centra za starejše Metulj

Telefon: 02 / 80 50 773 - pisarna CSD

Natalija Šlamberger - koordinatorica Centra za starejše Metulj

Telefon: 02/818-07-49

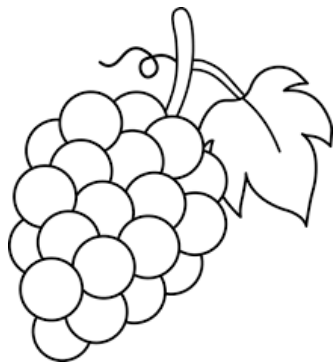
Elektronska pošta: centerzastarejse.sb@siol.net

Nahajamo se na:

Leskovarjeva ulica 16/a

2310 Slovenska Bistrica

Mesečni program Centra za starejše Metulj si lahko ogledate tudi na internem kablenskem programu, spletni strani Občine Slov. Bistrica: [www.slovenska-bistrica.si/aktualne novice in obvestila](http://www.slovenska-bistrica.si/aktualne_novice_in_obvestila) ter v mesečnem programu TIC-a.



STALNE DEJAVNOSTI:

TELOVADBA

- vsak ponedeljek in petek ob 8.00 , ob 9.00 in 10.30

ROČNA DELA

- vsak torek ob 9.00

KARTANJE (tarok)

- vsak torek ob 9.00

IGRANJE BRIDŽA

- vsak torek ob 9.00

NAMIZNI TENIS

- vsak četrtek ob 10.30

KEGLJANJE

- vsak četrtek ob 8.30 in ob 9.30

PEVSKE VAJE

- vsak petek ob 10.30

Občina in Center za socialno delo

Slov. Bistrica

Center za starejše

3Metulj

MESEČNI
PROGRAM



OKTOBER 2015

PONEDELJEK:

5., 12., 19. in 26. oktober

TELOVADBA

s terapevtskimi učinki

➤ 8.00 - 8.45

TELOVADBA

z elementi joge in pilatesa

➤ 9.00 - 10.15

➤ 10.30 - 12.00

TOREK:

6., 13., 20. in 27. oktober

ROČNA DELA

➤ od 9.00 - 10.30

KARTANJE (tarok)

➤ od 9.00 - 11.30

IGRANJE BRIDŽA

➤ od 9.00 - 11.30

SREDA:

POHOD PO MOČERADOVI POTI (7.10.)

POHOD NA BOČ in kostanjev

piknik (14.10.)

DRUŽABNO PLESNE IGRE (21.10.)

ČETRTEK:

1., 8., 15., 22. in 29. oktober

KEGLJANJE v prostorih

Zavoda za šport

➤ ob 8.30 in ob 9.30

IGRANJE NAMIZNEGA TENISA

➤ ob 10.30

PETEK:

2., 9., 16., 23., in 30. oktober

TELOVADBA

s terapevtskimi učinki,

➤ od 8.00 - 8.45

TELOVADBA

z elementi joge in pilatesa

➤ od 9.00 - 10.15

➤ 10.30 - 12.00

PEVSKE VAJE

➤ od 10.30 do 12.00

AKTIVNOSTI v oktobru 2015

5. oktober ob 9.00

TELOVADBA z Darjo

6. oktober ob 9.30

Druženje z uporabniki enote Doma starejših občanov, Slovenska Bistrica

7. oktober ob 9.00

POHOD PO MOČERADOVI POTI

Zbirališče: II. OSNOVNA ŠOLA

14. oktober ob 8.00

**POHOD NA BOČ in KOSTANJEV
PIKNIK**

**Zbirališče: avtobusna postaja Slovenska
Bistrica**

21. oktober ob 9.00

DRUŽABNO PLESNE IGRE